



Затверджую

Голова приймальної комісії

ЗНТУ

проф. Беліков С.Б.

співбесіди з «Валеології» для абітурієнтів, які вступають до ЗНТУ на навчання за освітнім ступенем «бакалавр» на базі раніш здобутого освітньо-кваліфікаційного рівня «молодший спеціаліст».

Для оцінки знань абітурієнтів на співбесіді фаховою атестаційною комісією розроблені завдання, які відповідають змісту навчання за ОКР «молодший спеціаліст». Критеріально-орієнтовані завдання дозволяють встановити рівень сформованості компетенцій необхідних для засвоєння змісту навчання за ступенем «бакалавр».

Вступники повинні знати і вміти:

- основні завдання, методи і принципи валеології, сутність поняття «здоровий спосіб життя»;
- дію зовнішніх та внутрішніх факторів на здоров'я людини;
- основи психічного здоров'я, самопсихотерапії та основи раціонального харчування;
- причини ризику та основи профілактики різних соматичних та психосоматичних захворювань;
- оцінювати стан свого здоров'я за допомогою різних методів дослідження;
- скласти рекомендації з дотримання рухового режиму для осіб різного віку;
- використовувати нетрадиційні методи оздоровлення населення.

При підготовці завдань комісія виділила такі основні розділи з переліком тем:

1. Валеологія як комплексна наукова дисципліна про здоров'я людини:

- Валеологія як комплексна наукова дисципліна про здоров'я людини.
 - Історія виникнення валеології.
 - Предмет, завдання та методи валеології, структурні складові валеології.
 - Місце валеології серед природничих наук про людину.
 - Значення вивчення валеології у формуванні генофонду покоління.
- Формування валеологічного світогляду.
- Поняття про валеологічний моніторинг, основні принципи валеологічної освіти.

2. Поняття про здоров'я:

- Поняття про здоров'я, його інтегративний зміст.

- Складові здоров'я. Характеристика основних складових здоров'я. Фактори здоров'я.
- Здоров'я як наукова, практична і філософська проблема. Критерії здоров'я.
- Здоров'я і хвороба, основні чинники, що впливають на здоров'я. Рівні суб'єктності здоров'я.
- Потенціал здоров'я. Цінність життя і здоров'я.

3. Здоровий спосіб життя – його складові та значення для здоров'я:

- Здоровий спосіб життя – його складові та значення для здоров'я. Основи здоров'я нації.
- Вибір способу життя.
- Психологія способу життя і комунікативна толерантність. Валеологія і валеометрія способу життя: креативна нормологія.
- Сімейна валеологія. Фундаментальні основи здоров'я нації.

4. Фізичне здоров'я як відображення функціональних можливостей організму людини:

- Фізичне здоров'я як відображення функціональних можливостей організму людини. Критерії фізичного здоров'я.
- Поняття про конституцію людини. Основні типи конституції людини. Сучасні принципи валеологічної класифікації конституції людини: ДМФ, ММФ, БМФ. 10 статей конституції людини.
- Психологічна характеристика біотипів.
- Основний закон валеології.

5. Екзоекологія і ендоекологія здоров'я:

- Біосфера: середовище існування.
- Екологічні фактори здоров'я: атмосфера, погода, вода, шум, радіація, хімічне забруднення.
- Проблеми ендоекології – чистий організм.

6. Антропоекологія здоров'я:

- Природне і соціальне в житті людини. Трьохчленна функція природнього середовища.
- Екологічний егоцентризм, екологія людини і хвороби.
- Сучасна урбанізація і екологія.
- Екологія і адаптація. Адаптивність і адаптованість людини. Фактори адаптації.

7. Екологія харчування:

- Закони правильного харчування. Раціональне харчування. Принципи валеологічного харчування.
- Основні інгредієнти їжі: білки, жири, вуглеводи.
- Мінеральні речовини і незамінні мікроелементи, вітаміни.
- Поняття про раціон.

8. Психічне здоров'я як відображення стану нервових процесів, його критерії:

- Психоемоційні стреси і здоров'я, попередження неврозів.
- Емоції та їхній вплив на здоров'я людини. 10 комплексів, які формують емоційний фон людини.
- Стреси та їх вплив на здоров'я людини.
- Спілкування – одна із складових психічного здоров'я. Домінантний контроль.
- Фізіологія і психологія – психосоматичний детермінізм.

9. Моральне ("духовне") здоров'я як характеристика соціальних орієнтирів людини:

- Моральне ("духовне") здоров'я як характеристика соціальних орієнтирів людини, її вміння жити мікро- та макросоціумі. Критерії морального здоров'я.
- Валеологічні аспекти конфлікології.
- Інтелектуальне здоров'я людини. Потреба в щасті. Вітальні потреби людини.
- Орієнтири духовного здоров'я.

КРИТЕРІЇ ОЦІНЮВАННЯ

Оцінювання здійснюється за 100 бальною шкалою від 100 до 200 балів.

Вступник допускається до участі у конкурсному відборі для зарахування на навчання, якщо кількість отриманих балів становить не менше 102.

Вступне випробування у формі співбесіди з кожним абітурієнтом проводять не менше двох членів комісії по проведенню співбесіди.

Під час співбесіди екзаменатор записує питання і відмічає правильність відповідей в аркуші співбесіди, аркуш по закінченню співбесіди підписується вступником та екзаменаторами.

Для абітурієнтів, які вступають до ЗНТУ на навчання за освітнім ступенем «бакалавр» на базі раніш здобутого освітньо-кваліфікаційного рівня «молодший спеціаліст» за іншою спеціальністю, результати вступного випробування вище 102 балів (включно) відповідають рівню «зараховано».

Інформація про результати співбесіди оголошується вступникові в день її проведення.

СПИСОК РЕКОМЕНДОВАНОЇ ЛІТЕРАТУРИ

1. Амосов Н.М. Раздумья о здоровье. - 3-е изд., доп., перераб.- М.:Физкультура и спорт, 1987. - 178 с.
2. Амосов Н.М. Энциклопедия Амосова: Алгоритм здоровья. Человек и общество. - Донецк: Сталкер, 2002, - 464 с.
3. Апанасенко Г.Л., Попова Л.А. Медицинская валеология. - К.: Здоров'я, 1998. - 248 с.
4. Астафьев Б.А. Стратегический прогноз и управление на основе Генома и Законов Мира: Теория и практика. Изд. 2-е, исправленное и дополненное. -М.: Институт холодинамики, 2007, - 184 с.
5. Безкороваий Д.О., Ключко В.М. Кібернетика валеології. Теорія та практика державного управління. Випуск 3. Проблеми формування та реалізації охороноздоровчої політики в сучасних умовах. Матер. наук.-практ. конф. 16 жовтня 2003 р. - Х.: Вид-во ХарРІ НАДУ «Магістр», 2003. -С. 84-87.
6. Билич ГЛ., Назарова Л.В. Основы валеология. — СПб, 2000.— 558 с.
7. Брехман ИЛ. Валеология — наука о здоровье. — М.: Физкультура и спорт, 1990. — 208 с.
8. Вайнер Н. Валеология. Учебник для вузов. — М.: Флинта, 2001. — 416 с.
9. Валеология — наука про здоровий спосіб життя / / Інформ.-метод, збірник товариства "Знання" України, 1996. — Вип.Л.— 320 с.
- 10.Вашев, О. Є. Валеология [Текст]: методичні рекомендації до практичних занять та самостійної роботи студентів з дисципліни «Управління професійною працездатністю» (для студентів усіх спеціальностей Академії та НПП)/О. Є. Вашев, В. М. Ключко; Харк. нац. акад. міськ. гос-ва. - Х.: НАМГ, 2010. -57 с.
- 11.Ключко В.М. Педагогічний менеджмент, педагогічний маркетинг та педагогічна логістика як цільові чинники організації освітньо-виховної діяльності. Сучасні аспекти виховання студентської молоді / Матер. наук.-практ. конф., 21 квітня 2006 р. Харків: ХНАМГ- 2006. – С.50-59.
- 12.Маслова Н.В. Ноосферное образование: монография. - М.: Институт холодинамики, 2002, - 338 с.

Затверджено на засіданні
фахової атестаційної комісії
«01» березня 2017 р.

Голова фахової атестаційної комісії



В.Ф. Гагара