

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
ЗАПОРІЗЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ ТЕХНІЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ

ЗАТВЕРДЖУЮ
Голова приймальної комісії
Ректор ЗНТУ С.Б. Беліков
«01» березня 2019 р.

ПРОГРАМА

творчого конкурсу з багатоборства зі спеціальності 017 «Фізична культура і спорт» для абітурієнтів, які вступають до ЗНТУ на навчання за ступенем «бакалавр» на основі повної загальної середньої освіти.

Творчий конкурс з багатоборства проводиться та оцінюється відповідно до "Навчальної програми з фізичної культури для загальноосвітніх навчальних закладів 10-11 класи", розробленої відповідно до вимог Державного стандарту базової та повної загальної середньої освіти, затвердженого постановою Кабінету Міністрів України № 24 від 14 січня 2004 р" та діючих Правил прийому до Запорізького національного технічного університету в 2019 р, розроблених на основі Умов прийому до вищих навчальних закладів України у 2019 р.

Критеріально-орієнтовані нормативні вправи дозволяють встановити рівень сформованості компетенцій необхідних для засвоєння змісту навчання за освітнім ступенем «бакалавр».

Освітньо-професійні програми та навчальні плани спеціальності 017 «Фізична культура і спорт» передбачають значну кількість навчальних годин з практичних занять дисциплін за основними видами спорту (гімнастика, легка атлетика, плавання, футбол, волейбол, баскетбол, гандбол, туризм, самозахист, атлетизм та ін.). Тому метою творчого конкурсу з багатоборства є перевірка фізичної підготовленості абітурієнтів за двома обов'язковими тестами (нахил тулуба вперед з положення сидячи для чоловіків і жінок та підтягування для чоловіків; підймання ніг до кута 90° у висі для жінок) та одному за вибором (біг 100 м або стрибки у довжину з розбігу).

Організація та проведення творчого конкурсу з багатоборства відповідає правилам змагань з легкої атлетики та гімнастики.

Нормативні вимоги поділено залежно від статі та віку (17-24 та від 25 років) абітурієнтів.

КРИТЕРІЇ ОЦІНЮВАННЯ

Оцінювання здійснюється за 100 бальною шкалою від 100 до 200 балів. Результати кожного тесту оцінюються в залікових балах. Підсумкова оцінка творчого конкурсу з багатоборства є сумою залікових балів, одержаних по трьом тестам. Для участі в конкурсі абітурієнт повинен набрати не менш ніж 105 балів. Нормативні вимоги до виконання вправ творчого конкурсу з багатоборства подані у таблиці 1.

СПИСОК РЕКОМЕНДОВАНОЇ ЛІТЕРАТУРИ

1. Баскетбол: Примерная программа спортивной подготовки для детско-юношеских спортивных школ, специализированных детско-юношеских школ олимпийского резерва. – М.: Советский спорт, 2007. – 100 с.
2. Державна програма "Фізична культура" для загальноосвітніх навчальних закладів (затверджена наказом МОН України № 1407 від 23 жовтня 2017 року).
3. Єдина спортивна класифікація України на 2006-2008 рр. Олімпійські види спорту (легка атлетика). – Київ, 2006. – 161 с.
4. Круцевич Т.Ю. Теорія і методика виховання. – т. 1, 2. – К.: Олімпійська література, 2008. – 391 с.
5. Плавання з методикою викладання: прикладне плавання : Навчальний посібник для студентів факультетів фізичного виховання та інститутів фізичної культури. / Уклад.: Клопов Р.В., Іванов А.П., Назаренко В.В. – Запоріжжя: ЗНУ, 2005. – 40 с.
6. Присяжнюк Д.С. Легка атлетика в школі. – Вінниця, 2002. – 154 с.
7. Романенко В.А. Диагностика двигательных способностей. Учебное пособие, – Донецк: изд-во ДонНУ, 2005, – 290 с.
8. Футбол: навчальна програма для дитячо-юнацьких спортивних шкіл, спеціалізованих дитячо-юнацьких шкіл олімпійського резерву. – Київ, 1995. – 112 с.
9. Шиян Б.М. Теорія і методика фізичного виховання школярів. Частина 1,2 – Тернопіль: Навчальна книга, 2003. – 272 с.

Затверджено на засіданні
предметної екзаменаційної комісії
01 березня 2019

Голова предметної
екзаменаційної комісії
з проведення творчого конкурсу



І.В. Пуцина